

～無料の抗体検査でC型肝炎チェックを！～ C型肝炎の治療方法が劇的に変化 飲み薬で治癒は目指せる時代に

C型肝炎とは、C型肝炎ウイルスに感染した状態の総称のこと。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるほど予備能力が高く、ほぼ自覚症状のないまま数十年かけて慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんと進行する場合がある。近年、国や千葉県ではC型肝炎についての情報を発信し、検査や治療における啓発および推進活動を行い、高い認知がなされてきた。しかし、陽性結果が出て治療をためらう人や、そもそも感染自体に気づいていない潜在患者もまだ多いとされる。そこで今回、肝疾患に造詣の深い県内の医師2名にC型肝炎について取材した。

C型肝炎とは

「C型肝炎における現状を教えてください。」
「今、日本には推定100万、150万人のC型肝炎感染者がいるとされています。高齢になるほど感染率は高くなるので、定期的に医療機関を受診している方は50万人ほど、残りの相当数の方は医療介入されていないだけで、ご自身でも感染を知らない場合があります。」
「感染すると、どのように進行するのでしょうか。」
「たいていは、非喫煙者に比べて喫煙者が肺がんになるリスクは10倍ほど。一方、C型肝炎の患者さんが肝臓がんになるリスクは通常の1000倍以上です。それと肝臓は数10年かけてゆっくりと、しかし確実に進行する病気です。」



独立行政法人 千葉県医療センター
消化器内科部長 田中武雄(たけつぐ)先生

専門医療機関を受診する重要性

「専門医療機関を受診する方法はありますか。」
「インターネットで千葉県のホームページにアクセスして、『肝炎対策情報』をご覧ください。ちなみに当センターのC型肝炎患者さんは、75%が近隣の病院およびクリニックからの紹介です。もちろん当院に直接ご相談いただくことも可能です。必ずしも最初から専門医療機関を受診しなくても大丈夫といえます。」

「検査方法は、どんなものがありますか。」
「簡単な血液検査です。とはいっても、肝臓が悪いといっても飲酒など別の要因も考えられるため、健康診断とは異なる専用の検査です。肝機能の検査値を基に肝臓の余力を調べた後、超音波による画像診断を行います。」
「C型肝炎と分かった後、治療方法はどのようなものがありますか。」
「2014年9月から、飲み薬による抗ウイルス治療が普及しています。当センターでは2019年9月末までに123名の患者さんが治療を開始しています。入院は不要です。」
「その上で、専門医療機関を受診する重要性は。」
「C型肝炎は『一言いって、慢性肝炎や肝硬変の初期ではほとんど症状がみられません。貧血やむくみ・腫脹といった症状を自覚した時には、既に肝硬変が進行していたり、肝臓がんが発生していたりすることもあります。進行具合によって抗ウイルス治療導入のタイミングを調整

国・県の取り組み

「抗体検査は無料でできる」と聞きました。」
「千葉県のホームページに無料で検査できる医療機関が、市町村ごとに記載されています。もし、最寄りの健康福祉センター(保健所)で保健師にご相談ください。まずは、肝炎に感染しているかもしれないという無料検査を受けることを知っていただきたいと思います。」
「また、どんな方がC型肝炎の検査を受けるべきなのでしょう。」
「HCV抗体検査を受けたら、この後どうするか、とお伝えしたいです。1989年以前に輸血や血液製剤による治療を受けた方、昔の衛生環境の悪さで注射針によって感染されている方もいらっしゃると思います。このウイルスはアルコール消費では死なないが、場合によっては若年層でも刺青やピアスの穴開けは県のホームページをご確認ください。」

「感染した時に、自覚症状はありますか。」
「なんともない、食欲がないなどの体調不良を感じることはありますが、ほとんどの場合に自覚症状はなく、感染している事は全く分かりません。肝臓は予備能力が強い。つまり臓器としての能力が高く、7割削られても体調に影響が出ないんです。だからこそ、気づかないうちに肝臓の細胞が壊れ、繊維化することによって肝臓の機能が低下してしまっているんです。」
「では、どんな方がC型肝炎の検査を受けるべきなのでしょう。」
「HCV抗体検査を受けたら、この後どうするか、とお伝えしたいです。1989年以前に輸血や血液製剤による治療を受けた方、昔の衛生環境の悪さで注射針によって感染されている方もいらっしゃると思います。このウイルスはアルコール消費では死なないが、場合によっては若年層でも刺青やピアスの穴開けは県のホームページをご確認ください。」

C型肝炎治療の進歩

「かつて治療の主流だったインターフェロンと飲み薬の違いはありますか。」
「一番の違いは治療率の向上です。1992年に開始された抗ウイルス治療のインターフェロンは、最悪でも半年間にわたって注射を打たなければならぬ上に、ウイルス排除成功率はわずか10%程度でした。また副作用を理由に治療を諦める患者さんもいました。飲み薬はインターフェロン特有の症状がなく、服用のストレスも少ないといえます。また、ウイルス排除成功率は95%を超えています。」



独立行政法人 千葉県医療センター
消化器内科部長 東千葉メディカルセンター
消化器内科部長 嶋崎秀宏 先生

「一部に副作用はありますが、その副作用を軽減させる方もいます。専門病院ではDAAの副作用対策もしっかりと対応できまうので、治療を最後まで完遂できるようなりました。もし持病や他の理由でリスクが考えられる場合でも、必ず主治医から説明があります。」
「誰でも治療対象になりますか。」
「日本肝臓学会のガイドラインにもあるように、原則すべてのC型肝炎患者さんが抗ウイルス治療の対象です。ただ、進行具合ですべてに肝臓がんに移行されているような場合は飲み薬ではなく、がん治療を優先させることもあります。」
「『一部に副作用はありますが、その副作用を軽減させる方もいます。専門病院ではDAAの副作用対策もしっかりと対応できまうので、治療を最後まで完遂できるようなりました。もし持病や他の理由でリスクが考えられる場合でも、必ず主治医から説明があります。』
「誰でも治療対象になりますか。」
「日本肝臓学会のガイドラインにもあるように、原則すべてのC型肝炎患者さんが抗ウイルス治療の対象です。ただ、進行具合ですべてに肝臓がんに移行されているような場合は飲み薬ではなく、がん治療を優先させることもあります。」

【医療費助成を受けたときの自己負担額】	
世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額	1ヵ月あたりの自己負担の上限額
235,000円以上	20,000円
235,000円未満	10,000円

自己負担は、患者さんの世帯所得(市町村民税課税年額)に応じて、月額1万円または2万円に軽減されます。

「治療費助成を受けたときの自己負担額」
「治療費は、患者さんの世帯所得(市町村民税課税年額)に応じて、月額1万円または2万円に軽減されます。」

2014年度から2017年度に20万人以上の患者さんがC型肝炎の治療に踏み出しました。

※2014年度から2017年度に20万人以上の患者さんがC型肝炎の治療に踏み出しました。

いまま、医師へご相談を。
無料の専門医療機関を、
こちらでご案内しています。

コールセンター
フリーダイヤル
0120-25-1874

受付時間 平日 9:00-17:00(土日祝日・年末年始・弊社休業日を除く)

詳しい情報や「患者さんの声」は、ウェブでご覧になれます。 治そうC型肝炎 検索

C型肝炎のない明日へ

[illegible]

DUSKIN

販売・海外駐在・展開出張などでご自宅を
お掃除するにされる方のために

空き家 管理サービス

お申し込み
お問い合わせ ☎ **0120-01-0704**

千葉県知事登録千葉県市町村役所登録第2号

ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4
ISO14001 認定取得
<http://www.d-anesaki.com>

写真付きレポート

13,000円
～
15,000円

1回
1ヵ月
1ヵ月以上

1ヵ月以上
1,000円～

**第10回 市原市ス・ポーツ
ウエルネス吹矢大会 結果**

市原市スポーツウエルネス吹矢大会が、8月31日、辰巳公民館にて開催されました(主催：第10回市原市スポーツウエルネス吹矢大会実行委員会、後援：市原市・市原市教育委員会)。今年は第10回の記念大会で、夏の週末開催となりました。参加者は72名と多く、体験会も10数名の参加者があり、終始好評でした。

来賓として
林市原市教育委員会の今年は第10回の記念大会で、夏の週末開催となりました。参加者は72名と多く、体験会も10数名の参加者があり、終始好評でした。

(文・写真：実行委員会)

屋敷迎え、個人戦は6人・8m男女別と9・10m男女別の4部門で表組、団体戦は5人1組の14チームで争われました。各1・2・3位の表彰と抽選、設営・競技進行、片付けは全員の一助協力を得て、予定より早く無事終了。記念写真(わ)を撮影、快勝し1日となりました。

結果は次の通り(敬称略)
内は団体名。
個人数6・7・8m男子
優勝：青沼芳雄
準優勝：松前三千世(松前)
3位：久村紀晴(久村)
4位：長岡純雄(長岡)
5位：田和子(ちへさ)、準優勝：田和子(ちへさ)、3位：高澤文香(さんわ)
団体戦 優勝：1・2位は団体名。
さんわ 準優勝：やよひ
3位：辰巳D
問合せ：黒澤 0436・36・6817

（やよい）準優勝・橋本弘之（やよい）、3位・久間光男（さんわ）
・同女子 優勝：木村順一（辰巳）、準優勝：西村代子（辰巳）、3位・岡田アヤ子（やよい）
・個人戦9・10m男子 優勝：安森三男（さんわ）
準優勝：松前三千世（松前）
3位：久村紀晴（久村）
4位：長岡純雄（長岡）
5位：田和子（ちへさ）、準優勝：田和子（ちへさ）、3位：高澤文香（さんわ）
団体戦 優勝：1・2位は団体名。
さんわ 準優勝：やよひ
3位：辰巳D
問合せ：黒澤 0436・36・6817



三遊亭王楽 独演会

■ 前席 2月8日(土)

夢ホール (TEECビル1階)

開演/午後1時 開演/午後1時30分

入場無料

抽選あり
希望者優先

■ 令和2年 2月9日(日)

ちほら台コミュニティセンター(会議室)

開演/午後1時 開演/午後1時30分

出演 / 三遊亭王楽・瀧川鯉斗 他
対象 / 市内在住・在勤・在学の方(未就学児の入場不可)
募集人員 / 夢ホール 120名、ちほら台コミュニティセンター 100名
募集期間 / 令和元年12月25日(木)まで(抽選有効) ※応募多数の場合は抽選となります。
応募方法 / 往復ハガキまでお申込ください。(1枚のハガキで4名募集まで)

会場→0023 市原市旭町1丁目1番地1 市原市文化振興財団「市原劇場」内
 (抽選上 文通) ①市原劇場場所(住所・氏名は必ずお知らせ)
 ②親族希望者の住所・氏名(全席・全額・全額)(全員)
 ③連絡先電話番号 ※市内在住、在学の方はそのお名前をください。
 (返信 宛名欄) 親族希望者の郵送希望者-住所-氏名
 ※抽選締めは令和2年1月15日(土)までに連絡ハガキまでに通知します。未就学児の入場不可

問合せ先 公益財団法人 市原市文化振興財団 TEL.22-73111(午前9時～午後5時まで)

[illegible]